Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 4**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESION FAMILIAR

FECHA: 21-07-2025	**HORA DE INICIO: 10:00 AM**	**HORA FIN: 11:00 AM**
LUGAR: I.E AURELIANO FLOREZ CARDONA		

TEMAS: Hábitos De Vida Saludable Dentro Del Hogar
Autoconocimiento

NOMBRE DEL MENOR: SARA DANIELA PEREZ PRADO

PERSONA BENEFICIADA: CLAUDIA PAOLA PARDO DELGADO C.C 24338182

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Presentar a la familia el concepto de hábitos de vida saludables dentro del hogar, estableciendo nuevos conocimientos que puedan reforzar las actividades y conductas desarrolladas dentro de la familia y fortalezcan la dinámica de desarrollo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Se da inicio a la charla educativa orientada al tema de Hábitos De Vida Saludable Dentro Del Hogar. Por lo tanto, se dialoga con la familia sobre buenos hábitos en la Salud física, personales, alimenticios y familiares.
2. Al final de la verbalización de los puntos anteriores por parte del profesional, se realizaron preguntas de evaluación sobre los hábitos de vida saludables que la familia en la actualidad ejecuta dentro del desarrollo del día a día y del reconocimiento de la importancia de los que aún no adquieren:
   ¿Considera que alguno de los hábitos de vida saludables mencionados requiere ser adquirido por su familia de manera urgente? ¿Por qué?

¿Qué otro habito de vida saludable considera importante y que no fue mencionado en la charla?

CONCLUSIONES

Fue de agrado el tema orientado fue agrado para el padre de familia y el paciente donde algunos hábitos saludables si los llevan a práctica.

Informan que la menor de edad se encuentra muy bien y ha mejorado la convivencia en el hogar donde se establecen limites claras y un buen dialogo entre todos los integrantes del hogar, además durante la intervención se realizo una actividad donde cada uno escribió sus fortalezas y menciono las del otro, escribiéndola en una hoja de notas de colores, que tiene como objetivo conocerse a si mismo y como lo están percibiendo los demás, al final de la actividad, las hojas deben de pegarlas en su respectivo cuarto.

-Se observa al paciente de buen animo porque ha mejorado en su proceso académico, aún debe de recuperar algunas asignaturas pero esta motiva estudiando, además su conducta también ha mejorado en su hogar y el colegio

-Se da por finalizadas las intervenciones con el paciente.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
N/A		

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA CLAUDIA PAOLA PARDO DELGADO	**PADRE DE FAMILIA**	
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ANGELICA PINEDA MARIN	**TRABAJADORA SOCIAL**	
NOMBRE COORDINADOR PIC JOAN VALENTINA OCAMPO	**COORDINADORA PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las ___11:00 AM___, se da por terminada la reunión.